

آگهی دعوت به مزایده عمومی شرکت پتروشیمی مهاباد (سهامی خاص)

شرکت پتروشیمی مهاباد در نظر دارد مقادیری از اقلام مازاد و ضایعاتی خود شامل: بشکه فلزی، مواد شیمیایی و ضایعات آهنی، کابل مسی، آلومینیوم، استیل، پی وی سی، روغن ضایعاتی، کارتن و پالت چوبی را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. لذا متقاضیان واجد شرایط می‌توانند جهت اطلاع از جزئیات و شرایط مزایده به آدرس شرکت واقع در کیلومتر ۱۵ جاده مهاباد - ارومیه واحد انبار مراجعه نمایند. ضمناً تاریخ بازدید از اقلام و دریافت مدارک به مدت ۴ روز کاری پس از تاریخ انتشار آگهی و آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت حداکثر تا تاریخ ۰۹/۰۹/۹۸ و مبلغ ضمانت‌نامه شرکت در مزایده به میزان ۱۰٪ قیمت پیشنهادی می‌باشد. لازم به ذکر است شرکت پتروشیمی مهاباد در ردیا قبول هر یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

روابط عمومی شرکت پتروشیمی مهاباد

دفتر چاپ و توزیع دستگاه‌های برش

در نظر دارد کتابهای حذفی و از رده خارج خود را به وزن تقریبی ۶۰ تن از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان جهت شرکت در این مزایده به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت مراجعه نمایند.
ضمناً برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۱۵۵۵۰۲۱۰۷ و ۰۲۱۵۵۵۰۲۱۰۷ آقای رفیعی تماس حاصل نمایند.

آگهی برگزاری مزایده شرکت ملی صنایع مس ایران



شرکت ملی صنایع مس ایران در نظر دارد از طریق مزایده انجام خدمات نگهداری و بهره‌برداری و استفاده از محصولات حاصله از اراضی کشاورزی (چاه و قنات) واقع در یزد - روستای دره زرشک، حسن‌آباد و کفه دهشیر (مرتاضیه) را برگزار نماید. جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت رسمی شرکت به آدرس [HTTP://NICICO.COM](http://NICICO.COM) و [HTTP://dargah.NICICO.COM](http://dargah.NICICO.COM) مراجعه نمایید.



اطلاعیه سازمان ملی استاندارد ایران



استاندارد ملی ایران به شماره ۵۵۵۳ تحت عنوان نوار درزبندی پلی (تتر افلونورواتیلن) سینتر نشده برای مصارف عمومی - ویژگی‌ها و روش‌های آزمون بر مبنای قانون ارتقاء کیفی تولید خودرو و سایر تولیدات صنعتی داخلی مصوب ۱۳۸۹/۲/۲۶ مشمول مقررات استاندارد اجباری می‌باشد. که در یک هزار و ششمصدمین اجلاس کمیته ملی شیمیایی و پلیمر مورد تجدید نظر اول قرار گرفته است. مراتب جهت اطلاع عموم و توجه به الزامات قانونی آگهی می‌گردد.

الزامات قانونی:

لذا کلیه تولیدکنندگان و واردکنندگان این فرآورده سه ماه از تاریخ انتشار آگهی در روزنامه رسمی مهلت خواهند داشت تا نسبت به رعایت استاندارد مذکور اقدام لازم را به عمل آورند. واردات فرآورده‌های مشمول مقررات استاندارد اجباری پس از انقضای مهلت مقرر بر حسب ضرورت و اولویت باید منطبق با استاندارد ملی و یا استانداردها و ضوابط فنی معتبر و مورد قبول سازمان باشد. صادرات کالاهای صادراتی ایرانی مشمول اجرای استاندارد اجباری منوط به صدور گواهی انطباق بر اساس استاندارد تعیین شده توسط کشور هدف یا استانداردهای بین‌المللی مورد قبول طرفین و یا مشخصات فنی اظهار شده توسط مراجع قانونی و یا ذیصلاح کشور هدف و یا صدور گواهی انطباق توسط سازمان ملی استاندارد ایران خواهد بود. کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی ذیربط می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر در مرکز به سازمان ملی استاندارد ایران و در استانها به ادارات کل استاندارد مراجعه نمایند.

دفتر روابط عمومی و ارتباطات بین المللی

روزنامه ایران مورخ ۹۸/۹/۹

پژوهشگران مطرح کردند:

راهکارهایی برای کاهش سردردهای میگرنی

فعالیت بدنی راهکاری برای کاهش درد و ناراحتی به شمار می‌رود.

رهبر قاضی و همکارانش می‌گویند: «پزشکان ورزش هوازی را برای هر دو نوع سردرد تنشی و میگرن پیشنهاد می‌کنند. تأثیرات سودمند ورزش بر شاخص‌های میگرنی و افزایش سطح اندروفین بتا بعد از برنامه حاد و مزمن ورزش مورد توجه است. تمرینات هوازی در روند بهبود بیماران میگرنی موثر بوده است. همچنین در تحقیقی دیگر بهبود حداکثر اکسیژن مصرفی بیماران میگرنی با فعالیت هوازی گزارش شده بود. مصرف منیزیم نیز توانسته تأثیر موثری بر میگرن داشته باشد. در نتایج این پژوهش آمده است: «شاخص‌های سردرد بیماران میگرنی که هشت هفته برنامه تمرینات هوازی را به طور منظم به همراه مصرف منیزیم داشته‌اند، بهبود یافت و می‌توان گفت که پیشگیری به صورت درمان غیردارویی و دارویی آن‌ها با ورزش ممکن است گزینه مناسبی باشد. برای درمان پیشگیرانه میگرن در بیمارانی که دوست ندارند روزانه دارو مصرف کنند، موارد تکمیلی مثل ورزش وجود دارد. احتمالاً بتوان با فعالیت هوازی و مصرف منیزیم به عنوان یک روش درمانی مکمل در کمک رسانی درمان‌های دارویی در بیماران مبتلا به میگرن به منظور کاهش شدت سردردهای آنان استفاده می‌کنند.» این پژوهش در شماره یک مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد منتشر شده است.

میگرن ۲۵ تا ۴۰ سال انجام شده، محققان می‌خواهند به این سوال پاسخ دهند که آیا تمرینات هوازی و مصرف منیزیم شدت سردرد بیماران میگرنی را بهبود می‌بخشد یا خیر؟

یافته‌ها نشان می‌دهند: «میگرن یک اختلال عصبی است که در اثر مجموعه‌ای از وقایع در مغز و ساقه مغز روی می‌دهد و فقط یک سردرد نیست. در حدود ۹۲ درصد سردردها به عنوان سردردهای نوع تنشی و میگرن شناخته شده‌اند. درمان دارویی بیماری میگرن به تنهایی کافی نیست، همچنین در بین درمان‌های غیر دارویی باید به دنبال درمان با تأثیرگذاری بالاتر و هزینه کمتر و کم‌خطر بود. از میان روش‌های غیردارویی فعالیت هوازی منظم، به لحاظ سهولت در اجرا و به کارگیری آن توسط بیماران و نداشتن هزینه اضافی می‌تواند بهترین روش برای کاهش شاخص‌های سردرد میگرنی و بهبود آن باشد.» محققان می‌گویند: «منیزیم نیز به عنوان یک عنصر داخل سلولی مهم است که عملکردهای مختلفی دارد. کمبود منیزیم نقش مهمی در پاتوژنز سردردهای میگرنی بازی می‌کند. منیزیم خوراکی در پروفیلاکسی میگرن موثر بوده است. ورزش یک فعالیت بدنی منظم، هدفمند و تکرارشونده است که با هدف بهبود آمادگی جسمانی صورت می‌گیرد. ورزش هوازی برای پیشرفت انواع اثرات روانی فیزیولوژیک از جنبه افزایش توجه، ظرفیت حافظه و اثرات ضد درد مورد توجه است. برای افراد مبتلا به میگرن هم

حدود ۹۲ درصد سردردها به عنوان سردردهای نوع تنشی و میگرن شناخته شده‌اند. درمان دارویی بیماری میگرن به تنهایی کافی نیست، همچنین در بین درمان‌های غیر دارویی باید به دنبال درمان با تأثیرگذاری بالاتر و هزینه کمتر و کم‌خطر بود.

سردرد یکی از شایع‌ترین علت‌های مراجعه به پزشک است و احتمال بروز سردرد در طول عمر برای زنان ۹۵ درصد و برای مردان ۹۰ درصد است. در این راستا میگرن دومین نوع از سردردها است که میلیون‌ها نفر از مردم سراسر جهان رنج می‌دهد. سردردهای میگرنی معمولاً ۴ تا ۷۲ ساعت طول می‌کشد و اغلب با تهوع، استفراغ و ترس از نور و صدا همراه است. از آنجایی که بیماری میگرن ناتوان کننده است می‌تواند افزایش بار اقتصادی بر فرد و جامعه داشته و تأثیرات عمده‌ای بر کیفیت زندگی بیمار بگذارد.

در پژوهشی که توسط تیم پژوهشگران متشکل از افشین رهبرقاضی (دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی) و معرفت سیاه کوهیان (استاد فیزیولوژی ورزشی) انجام شده، آمده است: «شاید بتوان از فعالیت‌های هوازی و مصرف منیزیم به عنوان یک روش درمانی برای بهبود شدت سردرد بیماران مبتلا به میگرن استفاده کرد. همچنین وراثت نقش مهمی در بیماران میگرنی دارد. اما عوامل دیگری همچون آلترس، افسردگی، اختلالات خواب عدم تعادل هورمونی نیز این بیماری را تحریک می‌کنند.» در این پژوهش که با جامعه آماری زنان مبتلا به



اطلاعه

سازمان ملی استاندارد ایران



استاندارد ملی ایران به شماره ۵۵۵۳ تحت عنوان نوار درزبندی پلی (تترافلورواتیلن) سینتر نشده برای مصارف عمومی - ویژگی ها و روش های آزمون بر مبنای قانون ارتقاء کیفی تولید خودرو و سایر تولیدات صنعتی داخلی مصوب ۱۳۸۹/۲/۲۶ مشمول مقررات استاندارد اجباری می باشد. که در یک هزار و شصت و دو اجلاس کمیته ملی شیمیایی و پلیمر مورد تجدید نظر اول قرار گرفته است. مراتب جهت اطلاع عموم و توجه به الزامات قانونی آگهی می گردد.

الزامات قانونی:

لذا کلیه تولید کنندگان و وارد کنندگان این فرآورده سه ماه از تاریخ انتشار آگهی در روزنامه رسمی مهلت خواهند داشت تا نسبت به رعایت استاندارد مذکور اقدام لازم را به عمل آورند.

واردات فرآورده های مشمول مقررات استاندارد اجباری پس از انقضای مهلت مقرر بر حسب ضرورت و اولویت باید منطبق با استاندارد ملی و یا استانداردها و ضوابط فنی معتبر و مورد قبول سازمان باشد.

صادرات کالا های صادراتی ایرانی مشمول اجرای استاندارد اجباری منوط به صدور گواهی انطباق بر اساس استاندارد تعیین شده توسط کشور هدف یا استانداردهای بین المللی مورد قبول طرفین و یا مشخصات فنی اظهار شده توسط مراجع قانونی و یا دیضاح کشور هدف و یا صدور گواهی انطباق توسط سازمان ملی استاندارد ایران خواهد بود.

کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی ذیربط می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر در مرکز به سازمان ملی استاندارد ایران و در استانها به ادارات کل استاندارد مراجعه نمایند.

دفتر روابط عمومی و ارتباطات بین المللی

تلفن: ۲۸۹۶

روزنامه عصر سه شنبه ۹۸۹۹